**Сценарий физкультурно – спортивного праздника**

**«Здоровым быть -  здорово!» с элементами спортивной игры «Футбол».**

**Ход праздника.**

***В зал под музыку входят дети и строятся врассыпную.***

**Воспитатель:**

Сегодня праздник, важный день,

Встретить нам его не лень.

Здоровья день, день красоты,

Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:

«Здоровым быть – вот это да!»

День здоровья – это замечательный и важный праздник, и мы покажем, как дружны с физкультурой и спортом. Но для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом, ведь здороваться – это значит желать другому человеку здоровья!

**Игра «Здравствуй»**

Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, воспитатель показывает картинку, на которой нарисована часть тела. Дети должны подойти друг к другу и поздороваться той частью тела, что нарисована на картинке.

***Неожиданно появляется Простуда.***

**Простуда:** Ой, я так спешила, так бежала. На праздник чуть не опоздала. Ребятки, вы знаете, кто я?

**Дети:** Нет.

**Простуда:** Как не знаете? Я противная простуда и пришла я к вам оттуда

(показывает на окно, начинает громко чихать и кашлять).

**Простуда:** Всех я кашлем заражу, всех я чихом награжу.

**Воспитатель:** А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда!

Ярослав: Будем мы всегда здоровы!  
Закаляться мы готовы,  
И зарядку выполнять,  
Бегать, прыгать и скакать.

**Простуда:** Как подую я на вас, как закашляю сейчас, всех болезнью заражу и микробами награжу.

**Воспитатель:** Ничего, Простуда, у тебя не получится. Видишь, наши детки каждый день занимаются физкультурой, делают гимнастику по утрам. Ребята, а что вы еще делаете, чтобы быть здоровыми?

**Ваня:**

Физкультуру я люблю,

На физкультуру я хожу.

Физкультура помогает,

Моё здоровье защищает.

**Катя Х:**

Нам пилюли и микстуры

И в мороз и холода

Заменяет физкультура

И холодная вода.

**Карина Х:**

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь сто лет-

Вот и весь секрет!

**Простуда:** Неужели у меня не получиться никого заразить?

**Воспитатель:** Не получится. Ребята давайте докажем простуде, что мы знаем, как быть здоровыми и что мы не хотим болеть.

**Простуда:** Ну что же, я проверю ваши умения, а кто ничего не умеет того я кашлем награжу (кашляет и чихает). Вы хотите сказать, что ваши дети делают каждый день зарядку и поэтому они не болеют?

**Воспитатель:**Да, наши дети очень любят делать зарядку, посмотри!

**Музыкально – ритмическая разминка «Зажигай!»**

**Воспитатель:** А теперь наши дети покажут, какие они спортивные.

Дети делятся на две команды «Зенит», «Динамо».

**Воспитатель**: За каждый правильный ответ и выигрыш в конкурсе ваша команда будет получать фишку-эмблему вашей команды. У кого фишек будет больше, та команда выиграет.

**Воспитатель:** итак, первая эстафета **«Градусник»**

Первый игрок бежит с «градусником» между мячей «змейкой» до стульчика, на котором сидит ребёнок, ставит градусник и бежит обратно. Второй игрок бежит, вытаскивает градусник и передает его следующему игроку.

**Игра «Отгадай вид спорта»**

Простуда показывает картинку с изображением спортивного инвентаря, дети должны назвать вид спорта.

Бокс (перчатки), плавание (шапочка), баскетбол (кольцо), футбол (мяч), волейбол (сетка), гимнастика (обруч, лента), велосипедный спорт (каска).

**Воспитатель:** следующая эстафета «Собери витаминки», но они не простые, на обратной стороне нарисованы продукты полезные и вредные, вам надо собирать витаминки, на которых изображены продукты полезные для здоровья. Побеждает та команда, которая соберет больше полезных витаминок.

**Простуда: игра «Для какой игры мяч»**

Дети собирают разрезные картинки и говорят в какой игре играют этим мячом (баскетбол и футбол)

**Воспитатель: игра «Забей гол»**

Дети бегут к воротам по веревочке, держа мяч над головой, около ворот останавливаются и забивают гол и бегут назад опять по веревочке.

Подведение итогов.

**Воспитатель**: вы все сегодня молодцы, легко справились со всеми заданиями.

**Награждение команд грамотами.**

**Воспитатель:** Вот видишь, Простуда, наши дети справились!

**Простуда:** Да, теперь я поняла, что вас не так легко заразить.

Нам пришла пора прощаться,

Жаль мне с вами расставаться.

Приглашенья буду ждать,

И хочу вам пожелать:

Всем здоровым**,** сильным быть,

Крепко спорт всегда любить**!**

Помнить всем о гигиене,

Чистоте и здоровом теле**!**

А вам я принесла витаминки, чтобы вы росли здоровыми и крепкими.

Мне пора опять в дорогу!   Пойду, попробую заняться спортом, счастливо оставаться! До свидания, друзья!

**Воспитатель.**До свидания! До новых встреч! Будьте здоровы!